

Erfolgreich lernen – das ist gar nicht so schwierig, wie du vielleicht denkst! Vor allem dann nicht, wenn du dieses Heft sorgfältig durcharbeitest.

Im ersten Teil lernst Du die Voraussetzungen für erfolgreiches Lernen kennen: Unter anderem sind das genügend Schlaf und Bewegung, gesundes Essen, ein ungestörter Arbeitsplatz, feste Arbeitszeiten. Damit bereitest du dich optimal aufs Lernen vor.

Im zweiten Teil findest du 25 Lerntechniken und Tipps. Sie zeigen dir, wie du deine Lernkanäle nutzt, wie du etwas auswendig lernst, wie du eine Prüfung oder einen Vortrag vorbereitest. Und du lernst dort nützliche Lese- und Schreibtechniken und die Arbeit mit der Lernkartei kennen. Die Lerntechniken und Tipps erleichtern dir das Lernen und werden dir zu besseren Schulnoten verhelfen.

[www.lehrmittel.ch](http://www.lehrmittel.ch)

# Mein schlaues Lernheft

Ich gehöre:



# Information für die Eltern oder andere erwachsene Begleitpersonen

---

## Liebe Eltern oder andere Begleitpersonen

Wir möchten Sie hier kurz über die Lernhilfe «Mein schlaues Lernheft» informieren. Dieses Heft kann Ihrem Kind helfen, seinen Erfolg in der Schule deutlich zu verbessern. Die Lernhilfe eignet sich für Kinder ab ca. 5. Schuljahr.

«Mein schlaues Lernheft» besteht aus zwei Teilen. Der erste ist auch auf Albanisch, Türkisch, Bosnisch/Serbisch/Kroatisch und Portugiesisch übersetzt worden und kann in diesen Sprachen gratis vom Internet heruntergeladen werden ([www.volksschulamt.zh.ch/quims](http://www.volksschulamt.zh.ch/quims) und [www.lehrmittel.ch](http://www.lehrmittel.ch) (→Mein schlaues Lernheft)). Wie man mit ihm arbeitet, erfahren Sie gleich anschliessend. Der zweite Teil existiert nur auf Deutsch und kann im Buchhandel bezogen werden (Mein schlaues Lernheft, Orell Füssli Verlag, ISBN 978-3-280-04076-8). Der zweite Teil enthält 25 Lerntechniken und Hilfsstrategien für verschiedene schulische Lernsituationen (Lesetechniken, Vorbereiten von Vorträgen etc.).

Der erste Teil von «Mein schlaues Lernheft» enthält ein Trainingsprogramm zu den Voraussetzungen für erfolgreiches Lernen und Schulerfolg. Diese Voraussetzungen sind von grosser Bedeutung; Sie sollten Ihrem Kind unbedingt helfen, sie zu erfüllen. Das Programm zu den Voraussetzungen umfasst zehn Schritte. Dabei geht es z.B. um das Einrichten eines Arbeitsplatzes, um die Bedeutung von festen Arbeitszeiten oder um die Planung der Arbeiten. Jeden Tag gibt es als Abschluss eine kleine Übung. Dieses Programm

sollte in etwa 10 Tagen durchgearbeitet werden können. Wenn Sie Ihr Kind dabei unterstützen und sich für seine Arbeit am Programm interessieren, hilft ihm das natürlich stark, durchzuhalten und das Programm auch wirklich durchzuarbeiten. Ihre Unterstützung verlangt wenig Zeit. Sie beschränkt sich darauf, an jedem der zehn Tage ...

1. ... sicherzustellen, dass Ihr Kind weiterarbeitet und den betreffenden Schritt im Programm sowie die damit verbundenen Aufgaben verstanden hat,
2. ... nach der Arbeit an diesem Schritt ein kurzes Gespräch zu folgenden Punkten führen: Wie ging es? War alles klar? Zeig mir die Übung oder Aufgabe, die du zu diesem Schritt gemacht hast! (Vielleicht braucht Ihr Kind hier noch etwas Hilfe).

Wir danken Ihnen schon jetzt für Ihr Interesse und Ihre Unterstützung beim sorgfältigen Durcharbeiten des 10-Punkte-Programms. Wir können Ihnen versichern, dass Sie damit einen wichtigen und wertvollen Beitrag zum Lernen und zum besseren Schulerfolg Ihres Kindes leisten.

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind oder Ihren Kindern viel Freude und Erfolg!

Basil Schader und Orell Füssli Verlag

Zürich, im Frühling 2012